

PROGRAM SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE NA LATA 2018 - 2021

Zespół Szkół Uzdrawiskowych w Rabce

przy współudziale Podmiotu Leczniczego tworzy środowisko przyjazne zdrowiu

KOORDYNATORZY: MGR AGATA SPYRA, DR SYLWIA KOPERNIAK

LIDERZY: MGR EWA WILK, MGR BOGUSŁAWA TEJZA, MGR IZABELA DUDZIK - SIENKO, MGR RENATA SIENKO

Zatwierdzony uchwałą Rady Pedagogicznej w dniu 14. 09. 2018 r.

CHOROBY CYWILIZACYJNE XXI WIEKU - UZALEŻNIENIE OD KOMPUTERA I INTERNETU ORAZ OTYŁOŚĆ JAKO JEDEN ZE SKUTKÓW TEGO UZALEŻNIENIA

CELE OGÓLNE PROGRAMU:

Celem programu jest podejmowanie takich działań pedagogiczno - terapeutycznych, które będą broniły przed uzależnieniem od komputera i Internetu lub łagodziły skutki takiego uzależnienia, a także uczyły zdrowego stylu życia chroniącego przed otyłością.

SZCZEGÓLWE CELE PROGRAMU:

Uczeń potrafi:

- wskazać różne rodzaje uzależnień od komputera i stosowania technologii informacyjnej w życiu codzienny
- wskazać symptomy uzależnień od komputera i stosowania technologii informacyjnej
- wymienić społeczne skutki związane z uzależnieniami od komputera, ze szczególnym uwzględnieniem aspektów uzależnień młodzieży

PRZEWIDYWANE OSIĄGNIĘCIA:

Nabywane umiejętności:

Uczeń:

- Potrafi wymienić różne rodzaje uzależnień od komputera
- Zna symptomy uzależnień od komputera
- Potrafi wymienić skutki uzależnień od komputera i ocenić ich społeczne konsekwencje
- Samodzielnie podejmuje decyzje i potrafi je uargumentować

EWALUACJA:

Wychowankowie będą poddawani sprawdzeniu zdobytych wiadomości i umiejętności oraz rozumienia podejmowania zdrowego stylu życia przez:

- obserwacje zmian zachowań w sytuacjach typowych i aranżowanych,
- obserwację wytworów prac dzieci,
- ankietowanie uczniów przed i po zakończeniu pewnych działań,

UZALEŻNIENIE OD INTERNETU I KOMPUTERA

ZADANIE	SPOSÓB REALIZACJI	TERMIN	ODPOWIEDZIALNY
1. Diagnoza problemu	<ul style="list-style-type: none"> • Przekazywanie informacji na temat uczniów. • Ankiety. 	Na początku 3 turnusów	Pedagog szkolny, nauczyciele, wychowawcy grup, wychowawcy klas
2. Prowadzenie zajęć nt. korzystania z Internetu i komputera.	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia psychoedukacyjne. • Ćwiczenia dramowe. • Rozmowy z pedagogiem, psychologiem, nauczycielami i kolegami. 	W każdym turnusie	Wychowawcy klas i grup na oddziale, nauczyciele
3. Filmy edukacyjne.	<ul style="list-style-type: none"> • Oglądanie filmów edukacyjnych dotyczących problemu uzależnienia od Internetu i komputera. 	W każdym turnusie	Pedagog szkolny, nauczyciele, wychowawcy grup, wychowawcy klas
4. Pedagogizacja rodziców.	<ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki • Ulotki informacyjne • Gazetki informacyjne 	Na początku roku szkolnego , Na bieżąco	Psycholog, pedagog szkolny, nauczyciele, wychowawcy grup, wychowawcy klas
5. Bezpieczny Internet?	<ul style="list-style-type: none"> • Zorganizowanie Dnia Bezpiecznego Internetu. 	6 lutego	Pedagog szkolny, nauczyciele, wychowawcy grup, wychowawcy klas
6. Zajęcia alternatywne.	<ul style="list-style-type: none"> • Udział w akcjach charytatywnych, akademiach i imprezach szkolnych, pracach na rzecz szkoły i środowiska lokalnego 	W trakcie realizacji programu	Nauczyciele, wychowawcy rodzice, opiekunowie SKW oraz SU

WALKA Z OTYŁOŚCIĄ

1. Zajęcia o zdrowym stylu życia.	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia o zdrowym odżywianiu. • Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu. 	W każdym turnusie	Pedagog szkolny, nauczyciele, wychowawcy grup, wychowawcy klas, nauczyciele biologii i przyrody, specjaliści ds. żywienia
2. Wzmacnianie poczucia własnej wartości.	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia psychoedukacyjne. • Samoocena. • Ocena swojej działalności. • Zajęcia, zabawy, rozmowy. • Porównywanie własnego wyglądu z wyglądem innych dzieci z jednoczesnym uznaniem własnej odrębności. • Stwarzanie okazji do gromadzenia informacji na temat samego siebie. 	W każdym turnusie	Pedagog szkolny, nauczyciele, wychowawcy grup, wychowawcy klas
3. Radzenie sobie ze stresem.	<ul style="list-style-type: none"> • Zabawy psychoedukacyjne. • Nawiązanie bliskiego i serdecznego kontaktu z pedagogiem, psychologiem, nauczycielami i innymi dziećmi. • Indywidualne konsultacje z psychologiem i pedagogiem. 	W każdym turnusie	Pedagog szkolny, psycholog, nauczyciele, wychowawcy grup, wychowawcy klas
4. Aktywne włączanie się w życie klasy i szkoły.	<ul style="list-style-type: none"> • Udział w apelach szkolnych. • Uczestniczenie w różnych akcjach prowadzonych w szkole. • Przygotowanie uroczystości szkolnych. • Udział w konkursach. 	W każdym turnusie	Pedagog szkolny, nauczyciele, wychowawcy grup, wychowawcy klas