

Oświadczenie WHO: Używanie tytoniu i COVID-19

Tytoń co roku zabija ponad 8 milionów ludzi na całym świecie. Ponad 7 milionów tych zgonów pochodzi z bezpośredniego użycia tytoniu, a około 1,2 miliona jest spowodowanych narażeniem osób niepalących na bierne palenie.

Palenie tytoniu jest znanym czynnikiem ryzyka wielu infekcji dróg oddechowych i zwiększa nasilenie chorób układu oddechowego. Przegląd badań ekspertów ds. Zdrowia publicznego zwołanych przez WHO w dniu 29 kwietnia 2020 r. Wykazał, że palacze częściej chorują na COVID-19 w porównaniu z osobami niepalącymi.

COVID-19 jest chorobą zakaźną, która atakuje przede wszystkim płuca. Palenie zaburza funkcjonowanie płuc, utrudniając organizmowi walkę z koronawirusami i innymi chorobami. Tytoń jest również głównym czynnikiem ryzyka chorób niezakaźnych, takich jak choroby sercowo-naczyniowe, rak, choroby układu oddechowego i cukrzyca, które zwiększają ryzyko zachorowania na ciężką chorobę pod wpływem COVID-19. Dostępne badania sugerują, że palacze są bardziej narażeni na ciężką chorobę i śmierć.

WHO stale ocenia nowe badania, w tym badania, które badają związek między używaniem tytoniu, używaniem nikotyny i COVID-19. WHO wzywa badaczy, naukowców i media do zachowania ostrożności w zakresie wzmacniania niesprawdzonych twierdzeń, że tytoń lub nikotyna mogą zmniejszyć ryzyko COVID-19. Obecnie nie ma wystarczających informacji, aby potwierdzić jakiegokolwiek powiązanie między tytoniem lub nikotyną w zapobieganiu lub leczeniu COVID-19.

Terapie zastępujące nikotynę, takie jak guma i plastry, mają na celu pomóc palaczom w rzuceniu palenia. WHO zaleca, aby palacze podjęli natychmiastowe kroki, aby rzucić palenie, stosując sprawdzone metody, takie jak bezpłatne linie rzucić palenie, mobilne programy do wysyłania wiadomości tekstowych i terapie zastępujące nikotynę.

W ciągu 20 minut od rzucenia, podwyższone tętno i spadek ciśnienia krwi. Po 12 godzinach poziom tlenu węgla we krwi spada do normy. W ciągu 2-12 tygodni poprawia się krążenie i zwiększa się czynność płuc. Po 1-9 miesiącach zmniejsza się kaszel i duszność.

WHO podkreśla znaczenie systematycznie zatwierdzanych, wysokiej jakości, systematycznych badań, które przyczynią się do poprawy zdrowia jednostek i zdrowia publicznego, podkreślając, że promowanie niesprawdzonych interwencji może mieć negatywny wpływ na zdrowie.