

KWESTIONARIUSZ NA TEMAT PALENIA



KTÓRE Z PONIŻSZYCH ZDAŃ SĄ PRAWDZIWE (P),
A KTÓRE FAŁSZYWE (F)?



- **1. Najbardziej szkodliwym składnikiem dymu papierosowego jest nikotyna.**
- FAŁSZ
- jest to tlenek węgla



- **2. Palenie hamuje wzrost**

- **FAŁSZ**



- **3. Zachorowania na raka typowe dla palaczy fajek i cygar(rak warg, jamy ustnej) są przyczyną mniejszej liczby zgonów niż zachorowania na raka płuc**
- PRAWDA
- Ten rodzaj raka jest łatwiejszy do wykrycia, substancje szkodliwe są szybciej usuwane z jamy ustnej



- **4. Palenie jest drugą co do wielkości przyczyną chorób i zgonów, których można uniknąć.**
- **FAŁSZ**
- Jest to **główna** przyczyna chorób i zgonów, których można uniknąć



- **5. Tytoń jest narkotykiem.**

- **PRAWDA**



- **6. Wypalenie tylko jednego papierosa nie wpływa na organizm**
- FAŁSZ
- Taki „incydent” powoduje wzrost tętna i ciśnienia, zwęża tętnice



- **7. Co roku w Polsce z powodu palenia umiera przeciętnie 3 razy więcej osób niż ginie w wypadkach drogowych.**
- **PRAWDA**



- **8. Papieros relaksuje**
- **FAŁSZ**
- **Nikotyna pobudza centralny układ nerwowy**



- **9. Około 25 % ludności Polski to palacze**
- FAŁSZ
- Pali około 53% mężczyzn i 22% kobiet



- **10. Większość ludzi zapadających na raka płuc i leczonych ma szansę dożyć późnej starości**
- **FAŁSZ**



- **11. Rzucenie palenia powoduje tycie**
- FAŁSZ
- Chyba, że jeden nałóg zastąpimy innym



- **12. Osoby palące od dawna nie są w stanie rzucić palenia.**
- **FAŁSZ**



- **13. Palenie może spowodować gangrenę**
- **PRAWDA**



- **14. Ryzyko utraty zdrowia jest mniejsze, jeśli palimy papierosy o niskiej zawartości smoły i nikotyny**
- **FAŁSZ**
- Nadal istnieje ryzyko choroby serca, powodowane przez tlenek węgla



- **15. Palenie jest główną przyczyną chronicznego bronchitu i rozedmy płuc**
- **PRAWDA**



- **16. Nałogowym palaczem zostaje się dopiero po kilku latach palenia**
- **FAŁSZ**



- **17. Reklamy nie mają wpływu na wzrost liczby palaczy, zachęcają jedynie do wyboru pewnych gatunków papierosów.**
- **FAŁSZ**
- Tak twierdza producenci papierosów, ale statystyki mówią co innego



- **18. Dym papierosowy szkodzi także osobom niepalącym**
- **PRAWDA**



- **19. Nikotyna oddziałuje nie tylko na organizm ciężarnej kobiety, ale także na jej dziecko.**
- PRAWDA