

E-papierosy są szkodliwe dla zdrowia

Na całym świecie jest 1,1 miliarda dorosłych palaczy, z czego 60% chce lub zamierza rzucić palenie. Wiele już napisano i powiedziano o potencjale elektronicznych systemów dostarczania nikotyny (ENDS), takich jak e-papierosy, które pomogą palaczom rzucić palenie. Chociaż dowody wciąż nie są jednoznaczne, e-papierosy są często używane wraz z jednym lub większą liczbą wyrobów tytoniowych. Ponieważ jest to praktyka stosowana u wielu użytkowników ENDS, efekty zdrowotne dwóch lub więcej produktów są łączone. Rządy, które chcą rozważyć potencjalne korzyści i ryzyko związane z e-papierosami dla swojej populacji, powinny rozważyć następujące kwestie:

1. Jeśli chodzi o potencjalne skutki zdrowotne, na które narastają dowody, nie ma wystarczających danych, aby zrozumieć pełen zakres ich wpływu na zdrowie, ponieważ urządzenia nie były wystarczająco długo na rynku. Zwłaszcza długoterminowe skutki używania e-papierosów lub bycia narażonym na nie są jeszcze nieznanne.
2. Niemniej jednak dowody są jasne, że aerozole większości ENDS zawierają toksyczne chemikalia, w tym nikotynę i substancje, które mogą powodować raka. ENDS same w sobie wiążą się ze zwiększonym ryzykiem chorób sercowo-naczyniowych i zaburzeń płuc oraz niekorzystnym wpływem na rozwój płód podczas ciąży. KOŃCA są niewątpliwie szkodliwe, powinny być ściśle regulowane, a co najważniejsze, należy trzymać je z dala od dzieci. Nikotyna jest bardzo uzależniająca i występuje w większości e-papierosów. Zarówno wyroby tytoniowe, jak i e-papierosy stanowią zagrożenie dla zdrowia, a najbezpieczniejszym podejściem nie jest ich spożywanie.
3. Szczególnie niepokojące dla zdrowia publicznego jest to, że coraz więcej dzieci i nastolatków korzysta z e-papierosów w niektórych krajach. Użytkownik może manipulować większością ENDS. Niektórzy producenci posiadają również patenty na zdalne manipulowanie dawkami nikotyny i dostarczaniem substancji toksycznych. Ponadto w niektórych krajach jest coraz więcej dowodów na to, że nastolatki nigdy nie palące, które używają ENDS, przynajmniej dwukrotnie zwiększają szansę na palenie papierosów w późniejszym życiu. Narażanie dzieci i młodzieży na nikotynę może mieć długotrwały, niszczący wpływ na rozwój mózgu i prowadzić do uzależnienia od nikotyny.

Więcej informacji:

<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/e-cigarettes-how-risky-are-they>